

包括型ケアコミュニティによる「エイジレス ヘルシーライフ」継続支援事業 / 大阪府寝屋川市

高齢者や障がい者のための住まいの整備・居場所づくり、健康維持増進プログラムの具体化
 ○要介護認定を受けていない高齢者層にもエイジレス ヘルシーライフ推進事業を提供し多様なニーズに対応
 ○関西医科大学健康科学センターとの協働によりヘルスサポートシステムの実施
 ○健康維持増進プログラムを個別に提供し、「エイジレス ヘルシーライフ」がもたらされる可能性の検証

事業概要

代表提案者：社会福祉法人 百丈山合学会
 共同提案者：関西医科大学健康科学センター
 総事業費：7.2億円(国費：0.87億円)
 補助事業：○新築
 ● サービス付き高齢者向け住宅 28室
 ● 健康維持増進施設 フィットネス
 ● 地域交流施設 カフェ・セミナー・サロン
 ● 短期入所施設 高齢・障害併設 6室
 ● 居宅介護支援事業所
 ● 訪問介護事業所
 ● 食事サービス施設 給食・配食・イベント



社会福祉法人 百丈山合学会
 四季折々に変化する緑と白亜の仏舎利塔を有する広大な敷地に、特養・デイ棟・障害者施設等に隣接して配置され、様々なニーズに対応できる包括型ケアコミュニティで安心を提供。散歩も自然と日課となり、歩く楽しみが生活の質の向上にもつながっている

📍 サンサーラ・レジデンス サービス付き高齢者向け住宅



各戸玄関



動線と衛生管理を考えたシャワー室一体型の各戸トイレルーム



サ高住の住民専用の眺望のよい共用リビング・キッチン



広く地域に開かれ自然にコミュニケーションが取れる施設と地域を繋ぐ憩いの空間【中庭】

📍 クラブ・サンサーラ 健康維持増進施設



要介護認定の有無に関係なく地域に開かれた自費型シニア向けフィットネス・医大と協働



明るく中庭を眺めながら理学療法士が個別指導管理



介護予防・認知症予防にフレイル防止に特化したプログラム



声楽家が講師となる歌声サロン

📍 サンサーラ・カフェ 地域交流施設



管理栄養士監修のメニュー地域に開かれ居場所にも。



障害者就労支援として製菓販売スペースにも。



多世代・多文化交流



歯科医師による介護予防セミナー

📍 サンサーラ・ショートステイ 短期入所施設



高齢・障害併設の明るいショートステイ



施設のイメージを払拭した利用しやすい施設外観