

包括型ケアコミュニティによる「エイジレス ヘルシーライフ」継続支援事業 /大阪府寝屋川市

高齢者や障がい者のための住まいの整備・居場所づくり、健康維持増進プログラムの具体化

- 要介護認定を受けていない高齢者層にもエイジレス ヘルシーライフ推進事業を提供し多様なニーズに対応
- 関西医科大学健康科学センターとの協働によりヘルスサポートシステムの実施
- 健康維持増進プログラムを個別に提供し、「エイジレス ヘルシーライフ」がもたらされる可能性の検証

事業概要

代表提案者：社会福祉法人
百丈山合学会
共同提案者：関西医科大学健康科学
センター
総事業費：7.2億円(国費：0.87億円)
補助事業：○新築

- サービス付き高齢者向け住宅 28室
- 健康維持増進施設 フィットネス
- 地域交流施設 カフェ・セミナー・サロン
- 短期入所施設 高齢・障害併設 6室
- 居宅介護支援事業所
- 訪問介護事業所
- 食事サービス施設 給食・配食・イベント



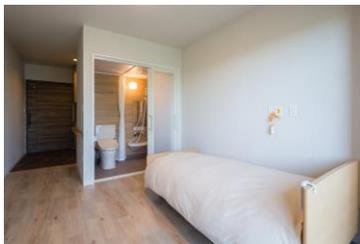
社会福祉法人 百丈山合学会

四季折々に変化する緑と白亜の仏舎利塔を有する
広大な敷地に、特養・デイ棟・障害者施設等に隣接
して配置され、様々なニーズに対応できる包括型ケ
アコミュニティで安心を提供。散歩も自然と日課とな
り、歩く楽しみが生活の質の向上にもつながっている

📍 サンサーラ・レジデンス サービス付き高齢者向け住宅



各戸玄関



動線と衛生管理を考えたシャワー室
一体型の各戸トイレルーム



サ高住の住民専用の眺望のよい
共用リビング・キッチン



広く地域に開かれ自然にコミュニケーションが取れる
施設と地域を繋ぐ憩いの空間【中庭】

📍 クラブ・サンサーラ 健康維持増進施設



要介護認定の有無に関係なく地域に開かれた
自費型シニア向けフィットネス・医大と協働



明るく中庭を眺めながら
理学療法士が個別指導管理



介護予防・認知症予防に
フレイル防止に特化したプログラム



声楽家が講師となる歌声サロン

📍 サンサーラ・カフェ 地域交流施設



管理栄養士監修のメニュー
地域に開かれ居場所にも。



障害者就労支援として
製菓販売スペースにも。



多世代・多文化交流



歯科医師による
介護予防セミナー

📍 サンサーラ・ショートステイ 短期入所施設



高齢・障害併設の
明るいショートステイ



施設のイメージを払拭した
利用しやすい施設外観